



ALLTID BEREDT

Til deltakere og ledere

Velkommen til Peff 2 på KRAKOS 25-27.11.16!

Hva er Peff 2-kurset?

Peffkurs 2 har hovedfokus på peff- og ass-rollene på tur.

«Patruljesystemet er ikke et system å drive speiding etter, det er det eneste systemet.» Baden-Powell

Oppmøte og henting

Oppmøte fredag innen kl. 18.30 på parkeringsplassen

Fra parkeringsplassen og inn til plassen er det noen hundre meter å gå på skogsbilvei. Lett terreng. Oppstart kurs er 19.00, så da må alle være på plass.

Henting søndag kl. 14.30 på parkeringsplassen

Link til parkeringen på KRAKOS:

<https://www.google.no/maps/@60.0290864,10.9190295,13z>

Viktig å huske på

- **Deltakerne sover ute. Ta med utstyr deretter!**
- Trenger du pakketips finner du forslag her:
<http://www.speiderbasen.no/vis/?id=781>
- Vi skal være mye ute, ha med utstyr for kaldt og vått vær.
- Tips til soving i sovepose: Ha gjerne en lakenpose inne i soveposen. Deltakerne skal sove ute, så viktig at soveposen tåler endel minusgrader!
- Lue eller hettegenser skal være på når man sover utendørs vinterstid, dette for å unngå øreverk og hodepine.
- Husk nok tørre ullsokker! Blir skoene kalde eller våte kan man bruke plastposer i skoene for å holde seg varm, så ta med noen poser store nok til å ha i skoene.

- Husk dagstursekk. Vi skal ut og gå – det er lettere å ha med en liten sekk ekstra enn å pakke om den store sekken :)
- Bestikk og tallerken/bolle, ullundertøy, ullsokker, varmt fottøy og skrivesaker er viktig å huske på. Har du kompass, ta det med.
- Alle gruppene sender med ett stormkjøkken m/brennstoff. Sender dere over fire deltakere må gruppa legge ved to sett. Husk å merke alt utstyr grundig!
- Alle grupper med tre eller flere deltakere sender med presenning til gapahuk. Deltakerne skal sove ute. Bakken er for hard til at lavvo og telt kan settes opp, men de som har alternative overnatningsløsninger er velkomne til å høre med kursleder på forhånd om dette er OK.

Mat:

De 500 kronene som gruppene betaler etter kurset pr. deltaker inkluderer mat, men erfaring viser at alle gjerne vil ha "sitt" pålegg. Alle deltakerne tar derfor med seg ett slag pålegg hver til deling (Nugatti er snadder, men ugreit når det er kaldt).

Godis skal kun inntas lørdag kveld, og da ikke for mer enn maks 50 kroner, inkludert brus. Om noen vil ha med noe å tygge på underveis kan man ta med ubegrenset med frukt og grønt :)

Termos med varmt vann og poser med Rett i Koppen, kakao og te er knall. På grunn av kjøkkenkapasitet er det ikke muligheter for å fylle på med varmt vann fra stab underveis i kurset - stormkjøkken eller primus er ikke bortkastet vekt i sekken :) Kjøkkenstaben stiller med varmt vann til hvert måltid.

Påmelding:

Skjer via medlemsregisteret, påmelding er åpen fra 11. november. Eventuelle matallergier må meldes fra om ved påmelding via medlemssystemet.

Hygiene:

På kurset har vi sosialt toalett med god trekk, også kjent som utedo. Av hygieniske grunner skal deltakerne ta med hver sin do-rull samt antibac/våtservietter for håndvask.

Kommunikasjon:

Det er ikke tillatt med mobiltelefon, MP3-spillere eller andre tekniske duppeditter på kurset. Dersom deltakerne MÅ ha med mobiltelefon grunnet sykdom eller andre eventualiteter leveres denne inn til kursleder fredag og hentes ut igjen søndag eller ved akutt behov.

Viktige meldinger formidles via kursledere på SMS til 47 26 92 06 (Angelica Balchen)

På vegne av kursstaben,
Med speiderhilsen
Angelica Balchen.